



„Gewaltprävention und Selbstbehauptung“

Ein Selbstbehauptungs-Kurs für Jungen ab vier Jahren mit männlicher Begleitung

Das Ziel des Selbstbehauptungs- und Verteidigungskurses ist es, Jungen darin zu stärken, ihre Gefühle und Bedürfnisse wahr und ernst zu nehmen. Sie lernen, Vertrauen in ihre eigene Einschätzung zu bekommen. Dies hilft den Jungen, sich selbst und die Situation, in der sie sich mit anderen Personen befinden, besser einzuschätzen. Sie lernen situationsbezogen zu handeln, falls die Situation unangenehm und bedrohlich wird.

Inhalte dieses Kurses sind:

- Erkennen von Gewalt, Umgang mit Gewalt in der Kita und an der Schule
- Richtiges Verhalten in Gefahrensituationen in der Kita, an der Schule und außerhalb
- Sinnvolles Einsetzen verbaler Stärke
- Durchsetzung eigener Bedürfnisse durch klare Aussagen
- Förderung von Teamarbeit durch Rollenspiele

Die Teilnahme ist auf 12 Kinder mit Begleitung begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an.

Alle Teilnehmerinnen sollten bequeme Kleidung tragen, sowie Turnschuhe, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe tragen.

Datum: Samstag, 25.01. 2020, 09:00 – 12:00 Uhr
Ort: AWO Kita das Haus für Kinder Frohnstraße
Referent: Klaus Noack, Defence Art, Schule für Selbstverteidigung
Kosten: 10 € pro Kind

Anmeldung: In der AWO Kita das Haus für Kinder Frohnstraße, Frau Schlag unter
Tel.: 02052/83060 oder tragen Sie sich in die Teilnehmerliste in Ihrer Kita ein